«КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О НАРКОТИКАХ?»

Если вы заподозрили признаки наркомании в поведении своего ребёнка, то всегда помните, что не нужно впадать в панику. Понятно, сохранять спокойствие в такой ситуации непросто, но только оно поможет вам правильно себя вести. Задача родителя - остановить катастрофу. Не устраивайте скандалов, этим вы лишь усугубите ситуацию и отвернете от себя ребенка, лучше выработайте четкий план действий, который поможет Вам найти общий язык.
Как же оградить детей от потребления психоактивных веществ? Для этого родители должны знать несколько правил и следовать им.
Что я должен рассказывать ребенку о наркотиках?
В первую очередь. Вы должны выбрать удобный момент. Возможно, он случится во время отдыха, и вам удастся провести беседу, носящую более живой характер, чем просто формальность. Исследования показывают, что дети и подростки часто получают информацию об алкоголе или наркотиках через кино и ТВ. Многие из этих представлений могут быть ошибочными, и у вас есть возможность разрушить некоторые мифы и скорректировать неправильные суждения ваших детей.
Как говорить с детьми о наркотиках?

Говорить с детьми о наркотиках необходимо так же, как мы говорим о любом явлении, существующем в жизни. Не нужно специально выделять тему наркотиков, чтобы не привлечь излишнее внимание ребенка, как того опасаются родители.
Клинический психолог и руководитель Службы семейного консультирования (ССК) - Яковлева Ольга Анатольевна [https://cloud.mail.ru/public/3uLr/4jMwAtJjH](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fcloud.mail.ru%2Fpublic%2F3uLr%2F4jMwAtJjH&post=-1585073_1145&cc_key=) предлагает следующие рекомендации о том, каким образом лучше строить разговор с ребенком о наркотиках.
Когда вы свободно говорите с ребенком на тему наркотиков, вы даете ему уверенность, что он всегда может обратиться за ответом именно к ВАМ, а не к кому-то на улице.

Если у Вас появились вопросы, то отправляйте их в группу ВКонтакте <https://vk.com/cck_72> или на сайт [http://narco-stop72.ru/](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fnarco-stop72.ru%2F&post=-1585073_1145&cc_key=) и наши специалисты обязательно на них ответят.