

## Советы для подростков от 11 до 16 лет

**НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в негативном бизнесе.

Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.

Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали

Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.

Гуляй в группах или с другом.

Всегда сообщай родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.

Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать.

Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.

Дать понять взрослому, что ты с ним не куда не пойдёшь ему понять, что у него нет никаких шансов. И в нашей сегодняшней ситуации не лишне будет сообщить об этом факте в полицию.