**Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул**

***Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.***

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

***Внушите своим детям семь «НЕ»:***

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и  что бы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай  с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. Не сиди на подоконнике.

**Напоминайте, чтобы дети соблюдали  следующие правила:**

* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться  в случае необходимости;
* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой  и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.**

Комитет по образованию администрации города Тобольска

Буклет для детей и родителей

2013 год



**Безопасное лето**

**Безопасность на воде**

* Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
* не ныряй в незнакомых местах;
* не заплывай за буйки;
* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
* необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

**Электробезопасность**

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

        Нельзя:

        ● влезать на опоры высоковольтных линий;

        ● играть под воздушными линиями электропередач;

        ● устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;

        ● разводить костры под высоковольтными линиями;

        ● делать на провода набросы проволоки и других предметов;

        ● запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;

        ● влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;

        ● заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;

● крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.



**Безопасность на дороге**

        Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

        ● остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;

        ● посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;

        ● пропусти все близко движущиеся транспортные средства;

        ● убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

        ● начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;

        ● пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

        ● не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;

        ● при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;

        ● иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

        Правила для пешеходов:

        ● ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

        ● переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;

        ● не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;

        ● не играй на дороге или рядом с ней;

        ● не выбегай на проезжую часть;

        ● не выходи на мостовую из-за препятствия;

          Правила для велосипедистов:

        ● когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;

        ● ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

      ● запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;

        ● если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;

      ● во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

**Безопасность на железнодорожных путях**

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запомните:

* проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
* при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Запрещается:

* подлезать под железнодорожным подвижным составом;
* перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
* заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
* бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
* устраивать различные подвижные игры;
* прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
* осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

